

Weekend-Plan

Kurse inklusive Kinderbetreuung

Datum	Zeit	Kurs	Trainer
SA 30. März 2019	10.00 – 12.55 Uhr	Spinning Event	Yvonne Peter Margarita Nicole
SO 31. März 2019	11.00 – 11.55 Uhr	Bootcamp	Stephan
SO 31. März 2019	12.00 – 12.55 Uhr	Bodystyling	Ana
ENDE	BOOTCAMP	CHALLENGE	
SA 6. April 2019	11.00 – 11.55 Uhr	Zumba	Francesca
SO 7. April 2019	11.00 – 11.55 Uhr	TRX	Heinz
SO 7. April 2019	12.00 – 12.55 Uhr	Core Power	Steph
SA 13. April 2019	11.00 – 11.55 Uhr	Barbell	Claudio
SO 14. April 2019	11.00 – 11.55 Uhr	Bootcamp	Steph
SO 14. April 2019	12.00 – 12.55 Uhr	M.A.X	Steph
SA 20. April 2019	11.00 – 11.55 Uhr	Intervall HIIT	Jodita
SO 21. April 2019	11.00 – 11.55 Uhr	folgt	folgt
SO 21. April 2019	12.00 – 12.55 Uhr	STRONG	Soraya
SA 27. April 2019	11.00 – 11.55 Uhr	Barbell	Claudio
SO 28. April 2019	11.00 – 11.55 Uhr	Bootcamp	Steph
SO 28. April 2019	12.00 – 12.55 Uhr	Pilates	Jodita