

Weekend-Plan

Kurse inklusive Kinderbetreuung



Datum	Zeit	Kurs	Trainer
SA 17. August	11.00 – 11.55 Uhr	Bootcamp	Roger
SO 18. August	11.00 – 11.55 Uhr	Strong	Soraya
SA 24. August	11.00 – 11.55 Uhr	Bootcamp	Roger
SO 25. August	11.00 – 11.55 Uhr	Bodystyling	Ana
SA 31. August	11.00 – 11.55 Uhr	Bootcamp	Roger
SO 1. September	11.00 – 11.55 Uhr	Functional	Claudio
SO 1. September	12.00 – 12.55 Uhr	TRX	Heinz
SA 7. September	11.00 – 11.55 Uhr	HIIT	Roger
SO 8. September	11.00 – 11.55 Uhr	Bootcamp	Stephan
SO 8. September	12.00 – 12.55 Uhr	CorePower	Stephan
SA 14. September	11.00 – 11.55 Uhr	HIIT	Stephan
SO 15. September	11.00 – 11.55 Uhr	Bootcamp	Stephan
SO 15. September	12.00 – 12.55 Uhr	CorePower	Stephan
SA 21. September	11.00 – 11.55 Uhr	Bootcamp	Andrina
SO 22. September	11.00 – 11.55 Uhr	Functional	Claudio
SO 22. September	12.00 – 12.55 Uhr	STRONG	Soraya
SA, 28. September	11.00 – 11.55 Uhr	Bootcamp	Claudio
SO, 29. September	11.00 – 11.55 Uhr	Kettlebell (Basic)	Claudio
SO, 29. September	12.00 – 12.55 Uhr	STRONG	Soraya