

GROUPFIT-PLAN



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06.15 Uhr - 07.10 Uhr	Bootcamp 8 Wochen	Bootcamp 8 Wochen Claudio	Bootcamp Tiffany	Bootcamp 8 Wochen	Bootcamp Tiffany		
09.30 Uhr - 10.25 Uhr	Spinning Nicole		Functional Gabriel	Senioren- Training Nora	BBP Gabriel	11.00 - 11.55 Uhr Siehe Weekendplan	11.00 - 11.55 Uhr Bootcamp 8 Wochen
Kostenlose Kinderbetreuung: Mo – Fr: 09.00 – 11.00 Uhr Sa 10.30 – 12.30 Uhr So: 10.30 – 13.00 Uhr							
12.10 Uhr - 13.05 Uhr	Intervall (HIIT) Fabian	Bootcamp Eric	Step Fabian	M.A.X Cinzia Bootcamp 8 Wochen	Core & Mobility Gabriel		12.00 - 12.55 Uhr Siehe Weekendplan
18.00 Uhr - 18.55 Uhr	Bootcamp Tiffany	18.15-19.10 Uhr TRX Babis	Bootcamp Eric	Spinning Margherita	Step Fabian		
19.10 Uhr - 20.05 Uhr	Spinning Yvonne		Barbell Claudio	TRX Babis	Bootcamp Stephan		