

GroupFit Plan

8 Wochen Bootcamp vom 20.5 - 14.7

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06.20 Uhr - 07.15 Uhr	Bootcamp 20.5 - 14.7	Bootcamp 20.5 - 14.7	Bootcamp Tiffany	Bootcamp 20.5 - 14.7	Bootcamp Tiffany		
09.30 Uhr - 10.25 Uhr	Spinning Nicole	Body Styling Latin Ana	Pump your Body Eric	Senioren-Training Nora	Bauch/Beine/Po Gabriel	11.00 - 11.55 Uhr Siehe Weekendplan	11.00 - 11.55 Uhr Siehe Weekendplan
Kostenlose Kinderbetreuung: Mo - Fr: 09.00 - 11.00 Uhr Sa 10.30 - 12.30 & So: 10.30 - 13.30 Uhr							
12.10 Uhr - 13.05 Uhr	Intervall (HIIT) Fabian	Bootcamp Adam	Step Fabian	M.A.X. Cinzia Bootcamp 20.5 - 14.7	Core & Mobility Gabriel		12.00 - 12.55 Uhr Siehe Weekendplan
18.00 Uhr - 18.55 Uhr	Bootcamp Tiffany	18.15 - 19.10 Uhr TRX Babis	Bootcamp Eric	Crazy Cycling Urs	Step Fabian		
19.10 Uhr - 20.05 Uhr	Spinning Yvonne	M.A.X. & Bauch intensiv Cinzia	Barbell Claudio	TRX Babis	Bootcamp Stephan		