

# GroupFit Plan

## Ab 10. Dezember 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06.20 Uhr - 07.15 Uhr			<b>Bootcamp</b> Tiffany		<b>Bootcamp</b> Tiffany		
09.30 Uhr - 10.25 Uhr	<b>Spinning</b> Nicole	<b>Body Styling Latin</b> Ana	<b>Pump your Body</b> Eric	<b>Senioren-Training</b> Ab Januar	<b>Bauch/Beine/Po</b> Gabriel	11.00 - 11.55 Uhr <b>Siehe Weekendplan</b>	11.00 - 11.55 Uhr <b>Siehe Weekendplan</b>

Kostenlose Kinderbetreuung: Mo – Fr: 09.00 – 11.00 Uhr | Sa & So: 10.30 – 12.30 Uhr

12.10 Uhr - 13.05 Uhr	<b>Intervall (HIIT)</b> Fabian	<b>Bootcamp</b> Adam	<b>Step</b> Fabian	<b>M.A.X. &amp; Bauch intensiv</b> Cinzia	<b>Core &amp; Mobility</b> Gabriel		
13.45 Uhr - 14.40 Uhr		<b>coming soon...</b>		<b>coming soon...</b>			

18.00 Uhr - 18.55 Uhr	<b>Bootcamp</b> Tiffany	18.15 – 19.10 Uhr <b>TRX</b> Babis	<b>Bootcamp</b> Eric	<b>Crazy Cycling</b> Urs	<b>Step</b> Fabian		
19.10 Uhr - 20.05 Uhr	<b>Spinning</b> Yvonne	<b>M.A.X. &amp; Bauch intensiv</b> Cinzia	<b>Barbell</b> Claudio	<b>TRX</b> Babis	<b>Bootcamp</b> Stephan		