

GroupFit Plan

Ab 11. September 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06.20 Uhr - 07.15 Uhr			Bootcamp Tiffany		Bootcamp Tiffany		
09.30 Uhr - 10.25 Uhr	Spinning Nicole		Functional Stephan	Coming soon...	TRX & Movement Gabriel	11.00 - 11.55 Uhr Siehe Weekendplan	11.00 - 11.55 Uhr Siehe Weekendplan

Kostenlose Kinderbetreuung: Mo – Fr: 09.00 – 11.00 Uhr | Sa & So: 10.30 – 12.30 Uhr

12.10 Uhr - 13.05 Uhr	Intervall (HIIT) Fabian	Bootcamp Adam	Step Fabian	M.A.X. & Bauch intensiv Cinzia	Core & HIIT Gabriel		
-----------------------------	-----------------------------------	-------------------------	-----------------------	--	-----------------------------------	--	--

18.00 Uhr - 18.55 Uhr	Bootcamp Tiffany	18.15 – 19.10 Uhr TRX Babis	Barbell Eric	Spinning Margherita	Step (Pro) Fabian		
19.10 Uhr - 20.05 Uhr	Spinning Yvonne	M.A.X. & Bauch intensiv Cinzia	TosoX Giusy	TRX Babis	Functional/ Bootcamp Stephan		