

# GroupFit Plan

## 16. Juli - 29. Juli 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06.15 Uhr - 07.10 Uhr							
09.30 Uhr - 10.25 Uhr	<b>Spinning</b> Nicole		<b>Functional</b> Stephan	<b>Zumba</b> Giusy	<b>TRX &amp; Movement</b> Gabriel	11.00 - 11.55 Uhr <b>Siehe Weekendplan</b>	11.00 - 11.55 Uhr <b>Siehe Weekendplan</b>

Kostenlose Kinderbetreuung: Mo - Fr: 09.00 - 11.00 Uhr | Sa & So: 10.30 - 12.30 Uhr

12.10 Uhr - 13.05 Uhr	<b>Intervall (HIIT)</b> Fabian	<b>Barbell</b> Eric	<b>Step</b> Fabian	<b>Bootcamp</b> Eric	<b>Core &amp; HIIT</b> Gabriel		
-----------------------------	-----------------------------------	------------------------	-----------------------	-------------------------	-----------------------------------	--	--

18.00 Uhr - 18.55 Uhr	<b>Bootcamp</b> Tiffany	18.15 - 19.10 Uhr <b>TRX</b> Babis	18.15 - 19.10 Uhr <b>TosoX</b> Giusy	<b>Spinning</b> Margherita	<b>Step (Pro)</b> Fabian		
19.10 Uhr - 20.05 Uhr	<b>Spinning</b> Yvonne	<b>M.A.X. &amp; Bauch intensiv</b> Cinzia	<b>Zumba</b> Giusy	<b>TRX</b> Babis	<b>Functional/ Bootcamp</b> Stephan		

# GroupFit Plan

## Ab 30. Juli 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06.20 Uhr - 07.15 Uhr			<b>Bootcamp</b> Tiffany		<b>Bootcamp</b> Tiffany		
09.30 Uhr - 10.25 Uhr	<b>Spinning</b> Nicole		<b>Functional</b> Stephan	<b>Zumba</b> Giusy	<b>TRX &amp; Movement</b> Gabriel	11.00 - 11.55 Uhr <b>Siehe Weekendplan</b>	11.00 - 11.55 Uhr <b>Siehe Weekendplan</b>

Kostenlose Kinderbetreuung: Mo – Fr: 09.00 – 11.00 Uhr | Sa & So: 10.30 – 12.30 Uhr

12.10 Uhr - 13.05 Uhr	<b>Intervall (HIIT)</b> Fabian	<b>Barbell</b> Eric	<b>Step</b> Fabian	<b>M.A.X. &amp; Bauch intensiv</b> Cinzia	<b>Core &amp; HIIT</b> Gabriel		
-----------------------------	-----------------------------------	------------------------	-----------------------	--	-----------------------------------	--	--

18.00 Uhr - 18.55 Uhr	<b>Bootcamp</b> Tiffany	18.15 – 19.10 Uhr <b>TRX</b> Babis	18.15 – 19.10 Uhr <b>TosoX</b> Giusy	<b>Spinning</b> Margherita	<b>Step (Pro)</b> Fabian		
19.10 Uhr - 20.05 Uhr	<b>Spinning</b> Yvonne	<b>M.A.X. &amp; Bauch intensiv</b> Cinzia	<b>Zumba</b> Giusy	<b>TRX</b> Babis	<b>Functional/ Bootcamp</b> Stephan		