

GroupFit Plan

16. Juli - 29. Juli 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06.15 Uhr - 07.10 Uhr							
09.30 Uhr - 10.25 Uhr	Spinning Nicole		Functional Stephan	Zumba Giusy	TRX & Movement Gabriel	11.00 - 11.55 Uhr Siehe Weekendplan	11.00 - 11.55 Uhr Siehe Weekendplan

Kostenlose Kinderbetreuung: Mo - Fr: 09.00 - 11.00 Uhr | Sa & So: 10.30 - 12.30 Uhr

12.10 Uhr - 13.05 Uhr	Intervall (HIIT) Fabian	Barbell Eric	Step Fabian	Bootcamp Eric	Core & HIIT Gabriel		
-----------------------------	-----------------------------------	------------------------	-----------------------	-------------------------	-----------------------------------	--	--

18.00 Uhr - 18.55 Uhr	Bootcamp Tiffany	18.15 - 19.10 Uhr TRX Babis	18.15 - 19.10 Uhr TosoX Giusy	Spinning Margherita	Step (Pro) Fabian		
19.10 Uhr - 20.05 Uhr	Spinning Yvonne	M.A.X. & Bauch intensiv Cinzia	Zumba Giusy	TRX Babis	Functional/ Bootcamp Stephan		

GroupFit Plan

Ab 30. Juli 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06.20 Uhr - 07.15 Uhr			Bootcamp Tiffany		Bootcamp Tiffany		
09.30 Uhr - 10.25 Uhr	Spinning Nicole		Functional Stephan	Zumba Giusy	TRX & Movement Gabriel	11.00 - 11.55 Uhr Siehe Weekendplan	11.00 - 11.55 Uhr Siehe Weekendplan

Kostenlose Kinderbetreuung: Mo – Fr: 09.00 – 11.00 Uhr | Sa & So: 10.30 – 12.30 Uhr

12.10 Uhr - 13.05 Uhr	Intervall (HIIT) Fabian	Barbell Eric	Step Fabian	M.A.X. & Bauch intensiv Cinzia	Core & HIIT Gabriel		
-----------------------------	-----------------------------------	------------------------	-----------------------	--	-----------------------------------	--	--

18.00 Uhr - 18.55 Uhr	Bootcamp Tiffany	18.15 – 19.10 Uhr TRX Babis	18.15 – 19.10 Uhr TosoX Giusy	Spinning Margherita	Step (Pro) Fabian		
19.10 Uhr - 20.05 Uhr	Spinning Yvonne	M.A.X. & Bauch intensiv Cinzia	Zumba Giusy	TRX Babis	Functional/ Bootcamp Stephan		