

# Weekend-Plan

Kurse inklusive Kinderbetreuung (\*=keine Kinderbetreuung)

Datum	Zeit	Kurs	Trainer
19. Mai 2018	11.00 – 11.55 Uhr	Athletic Functional	Theo
20. Mai 2018	11.00 – 11.55 Uhr	Zumba	Giusy
21. Mai 2018	09.30 – 10.25 Uhr	Spinning	Nicole
21. Mai 2018	10.30 – 11.25 Uhr	Bootcamp	Gabriel
21. Mai 2018	12.10 – 13.05 Uhr	Intervall HIIT*	Fabian
26. Mai 2018	11.00 – 11.55 Uhr	Barbell	Eric
27. Mai 2018	11.00 – 11.55 Uhr	TRX	Stephan
02. Juni 2018	11.00 – 11.55 Uhr	M.A.X. & Bauch intensiv	Giusy
03. Juni 2018	11.00 – 11.55 Uhr	Functional / Bootcamp	Stephan
09. Juni 2018	11.00 – 11.55 Uhr	Bootcamp	Stephan
10. Juni 2018	11.00 – 11.55 Uhr	TRX	Heinz
16. Juni 2018	11.00 – 11.55 Uhr	Bootcamp (Barbell)	Eric
17. Juni 2018	11.00 – 11.55 Uhr	Yoga / Faszien	Verena
23. Juni 2018	11.00 – 11.55 Uhr	Bootcamp	Eric
24. Juni 2018	11.00 – 11.55 Uhr	TosoX	Giusy