

# Weekend-Plan

Kurse inklusive Kinderbetreuung (\*=keine Kinderbetreuung)

Datum	Zeit	Kurs	Trainer
19. Mai 2018	11.00 – 11.55 Uhr	<b>Athletic Functional</b>	<b>Theo</b>
20. Mai 2018	11.00 – 11.55 Uhr	<b>Zumba</b>	<b>Giusy</b>
21. Mai 2018	09.30 – 10.25 Uhr	<b>Spinning</b>	<b>Nicole</b>
21. Mai 2018	10.30 – 11.25 Uhr	<b>Bootcamp</b>	<b>Gabriel</b>
21. Mai 2018	12.10 – 13.05 Uhr	<b>Intervall HIIT*</b>	<b>Fabian</b>
26. Mai 2018	11.00 – 11.55 Uhr	<b>Barbell</b>	<b>Eric</b>
27. Mai 2018	11.00 – 11.55 Uhr	<b>TRX</b>	<b>Stephan</b>
02. Juni 2018	11.00 – 11.55 Uhr	<b>M.A.X. &amp; Bauch intensiv</b>	<b>Giusy</b>
03. Juni 2018	11.00 – 11.55 Uhr	<b>Functional / Bootcamp</b>	<b>Stephan</b>
09. Juni 2018	11.00 – 11.55 Uhr	<b>Bootcamp</b>	<b>Stephan</b>
10. Juni 2018	11.00 – 11.55 Uhr	<b>TRX</b>	<b>Heinz</b>
16. Juni 2018	11.00 – 11.55 Uhr	<b>Bootcamp (Barbell)</b>	<b>Eric</b>
17. Juni 2018	11.00 – 11.55 Uhr	<b>Yoga / Faszien</b>	<b>Verena</b>
23. Juni 2018	11.00 – 11.55 Uhr	<b>Bootcamp</b>	<b>Eric</b>
24. Juni 2018	11.00 – 11.55 Uhr	<b>TosoX</b>	<b>Giusy</b>