

GroupFit Plan 04.06. - 13.07.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06.15 Uhr - 07.10 Uhr			Bootcamp Theo		Bootcamp Verena		
09.30 Uhr - 10.25 Uhr	Spinning Nicole	Yoga Flex Verena	Functional Stephan	Zumba Giusy	TRX- Bootcamp Gabriel	11.00 - 11.55 Uhr Siehe Weekendplan	11.00 - 11.55 Uhr Siehe Weekendplan

Kostenlose Kinderbetreuung: Mo - Fr: 09.00 - 11.00 Uhr | Sa & So: 10.30 - 12.30 Uhr

12.10 Uhr - 13.05 Uhr	Intervall (HIIT) Fabian	Bootcamp Eric	Step Fabian	Bootcamp Verena	M.A.X. & Bauch intensiv Cinzia		
-----------------------------	-----------------------------------	-------------------------	-----------------------	---------------------------	--	--	--

18.00 Uhr - 18.55 Uhr	Bootcamp Tiffany	18.15 - 19.10 Uhr TRX Babis	18.15 - 19.10 Uhr TosoX Giusy	Spinning Margherita	Step (Pro) Fabian		
19.10 Uhr - 20.05 Uhr	Spinning Yvonne	M.A.X. & Bauch intensiv Cinzia	Zumba Giusy	TRX Babis	Functional/ Bootcamp Stephan		