



GROUPFIT PLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag & Sonntag
09.30 - 10.25 Uhr	Spinning Nicole	Yoga Flex Verena	Functional Stephan	Zumba Giusy	TRX-Bootcamp Gabriel	11.00 - 11.55 Uhr Siehe Weekendplan

Kostenlose Kinderbetreuung: Mo - Fr: 09.00 - 11.00 Uhr | Sa & So: 10.30 - 12.30 Uhr | Feiertage: 10.30 - 12.30 Uhr

12.10 - 13.05 Uhr	Intervall (HIIT) Fabian	M.A.X. & Bauch intensiv Cinzia	Step Fabian	Bodyweight Verena	Core / HIIT Theo	
-------------------	-----------------------------------	--	-----------------------	-----------------------------	----------------------------	--

18.00 - 18.55 Uhr	Functional Tiffany	18.15 - 19.10 Uhr TRX Babis	18.15 - 19.10 Uhr TosoX Giusy	Spinning Margherita	Step (Pro) Fabian	
19.10 - 20.05 Uhr	Spinning Yvonne	M.A.X. & Bauch intensiv Cinzia	Zumba Giusy	TRX Babis	Functional Stephan	