

# WEEKEN-PLAN

Alle Kurse inkl. Kinderbetreuung

Datum	Zeit	Kurs	Trainer
24. Februar 2018	11.00 – 11.55 Uhr	Functional	Stephan
25. Februar 2018	11.00 – 11.55 Uhr	Zumba	Giusy
03. März 2018	11.00 – 11.55 Uhr	EMOM / Functional	Stephan
04. März 2018	11.00 – 11.55 Uhr	TRX	Heinz
10. März 2018	11.00 – 11.55 Uhr	Handstand-Workshop (alle Levels!)	Leo
11. März 2018	11.00 – 11.55 Uhr	Functional	Stephan
17. März 2018	11.00 – 11.55 Uhr	<i>folgt</i>	<i>folgt</i>
18. März 2018	11.00 – 11.55 Uhr	Breakletics	Verena
24. März 2018	11.00 – 11.55 Uhr	TRX	Stephan
25. März 2018	11.00 – 11.55 Uhr	Handstand-Workshop (alle Levels!)	Leo
31. März 2018	11.00 – 11.55 Uhr	EMOM / Functional	Stephan
01. April 2018	13.00 – 14.30 Uhr	TRX	Heinz
07. April 2018	11.00 – 11.55 Uhr	Spinning (anschl. Kaffee & Kuchen)	Peter
08. April 2018	11.00 – 11.55 Uhr	<i>folgt</i>	<i>folgt</i>