

WEEKEND-PLAN

Alle Weekendkurse mit kostenloser Kinderbetreuung

Datum	Zeit	Kurs	Trainer
11. November 2017	11.00 – 11.55 Uhr	Core HIIT	Thomas
12. November 2017	11.00 – 11.55 Uhr	TRX	Stephan
18. November 2017	11.00 – 11.55 Uhr	Spinning	Nicole
19. November 2017	11.00 – 11.55 Uhr	TosoX	Giusy
25. November 2017	11.00 – 11.55 Uhr	Intervall HIIT	Thomas
26. November 2017	11.00 – 11.55 Uhr	Faszientraining	Verena
02. Dezember 2017	11.00 – 11.55 Uhr	Spinning	Nicole
03. Dezember 2017	11.00 – 11.55 Uhr	TRX	Heinz
09. Dezember 2017	11.00 – 11.55 Uhr	(Athletic) Functional	Theo
10. Dezember 2017	11.00 – 11.55 Uhr	Spinning	Nicole
17. Dezember 2017	11.00 – 11.55 Uhr	Zumba	Giusy